

Montag

Low-Carb-Hähnchen-Curry
mit Kichererbsen und Paprika
dazu Langkorn Reis

Spirelli Nudeln mit
"Marinarasauce" Tomatensoße
aus Tomaten, Knoblauch,
Kräutern und Zwiebeln

Obst

Hauptgericht: Geflügel, a1,g
Nachtsch: g

Zusatzstoffe: f - Farbstoffe

Dienstag

Hähnchenschnitzel mit
Kohlrabi und Erbsengemüse in
Sahnesoße dazu Salzkartoffeln

Mini Frühlinssrollen mit Süß-
Sauer-Soße dazu Langkorn
Reis

Apfel-Zimt-Joghurt

Hauptgericht: Geflügel, a1,g
Nachtsch: g

Mittwoch

Geflügelbratwurst mit
Ketchupsoße dazu
Petersilienkartoffeln

Gemüsefrikadelle mit
Kräutersoße und
Petersilienkartoffeln dazu
bunter Salat

Rohkost

Hauptgericht: Geflügel, a1,g
Nachtsch: g

Donnerstag

Hühnerfrikassee mit Erbsen,
Möhren und Spargel in
Sahnesoße dazu Langkornreis

Eierragout mit Leipziger
Allerlei in Sahnesoße dazu
Salzkartoffeln

Rohkost

Hauptgericht: Geflügel, g Nachtsch: g

Freitag

Fischfrikadelle mit
Salzkartoffeln und Senf-Dill-
Sahne-Soße dazu Gurkensalat

Cremige Blumenkohlsuppe
dazu Brot

Obst

Hauptgericht: Fisch, a1,c,g
Nachtsch: g