

# GgemS Lensahn

KW 37 08.09. - 12.09.25

## Montag

Hähnchennuggets mit  
Tomatensoße dazu  
Langkornreis

Kaisergemüseragout in  
Sahnesoße dazu Langkornreis

Obst

Hauptgericht: Geflügel, a1,c  
Nachtsch: g

Zusatzstoffe: 1 + Farbstoffe

## Dienstag

Putenschnitzel mit Paprikasoße  
und Kartoffeln dazu bunter  
Salat

Milchsuppe mit  
Gabelspaghettinudeln

Frucht-Joghurt

Hauptgericht: Geflügel,a,a1,g  
Nachtsch: g

## Mittwoch

Wurstgulasch mit Pilzen,  
Zwiebeln und Gewürzgerurken  
dazu Fusilli

Falafel mit Tomaten-Joghurt-  
Minz-Dip und gelber Reis

Rohkost

Hauptgericht: Geflügel,a,a1,g  
Nachtsch: g

## Donnerstag

Spirelli mit Zucchini-  
Hackfleisch-Sauce

Vegetarische Kohlpfanne in  
Tomaten-Rahm-Soße dazu  
Salzkartoffeln

Rohkost

Hauptgericht: Rindma1,g Nachtsch: g

## Freitag

Fischstäbchen mit Kräutersoße  
und Salzkartoffeln dazu  
Gurkensalat

Vegetarische Gemüsesuppe mit  
Reis dazu Brot

Obst

Hauptgericht: Fisch, a, a1,c,g  
Nachtsch: g