

GgemS Lensahn

KW 49 01.12. - 05.12.25

Montag

Hähnchenbrustfilet mit Rahm-
Bohngemüse dazu
Langkornreis

Fusilli mit Tomaten-Sahne-
Soße

Obst

Hauptgericht: Geflügel, g Nachtisch:

Zusatzstoffe: f - Farbstoffe

Dienstag

Putenschnitzel mit
Champignon-Sahne-Soße dazu
Kartoffeln

Gemüseköttbullar mit
Karotten-Kurkuma-Reis dazu
Tomaten-Kräuter-Joghurt

Pfirsich-Joghurtspeise

Hauptgericht: Geflügel, a1, g
Nachtisch: g

Mittwoch

Geflügelfrikadelle mit
Rahmsoße dazu Steckrübenmus

Pellkartoffeln mit Kräuter-
Quark-Dip dazu Gurkensalat

Rohkost

Hauptgericht: Geflügel, a1, g
Nachtisch:

Donnerstag

Hähnchenragout mit Erbsen,
Karotten und Spargel in
Rahmsoße dazu Fusilli Nudeln

Pellkartoffeln mit Kräuter-
Quark-Dip dazu Gurkensalat

Erdbeer-Grütze

Hauptgericht: Geflügel, a1, g,
Nachtisch:

Freitag

Fischfrikadelle mit Kräutersoße
dazu Petersilienkartoffeln

Tomatensuppe mit Gemüse
und Reis dazu Brot

Obst

Hauptgericht: Fisch, a1, c, g
Nachtisch: g