

Speiseplan für die Schule Lensahn:
16.03.2026 bis 20.03.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Rindergulasch mit Nudeln	Vegetarischer Kartoffelauflauf mit Bechamel Sauce und Käse überbacken	Hühner-Nudel-Suppe	Geflügelbällchen mit Tomatensauce und Reis	Putenbraten mit Bratensauce, Erbsen und Salzkartoffeln
Vegi	Vegetarisches Gulasch mit Nudeln	Vegetarischer Kartoffelauflauf mit Bechamel Sauce und Käse überbacken	Gemüse-Nudel-Suppe	Falafel mit Tomatensauce und Reis	Tofusteak mit Tomatensauce, Erbsen und Salzkartoffeln
Dessert	/	/	Kuchen	/	/
Allergene	1,2,6	1,6	1,2,6	1.2	1,5,6
Allergene: 1 Gluten / 2 Eier / 3 Fisch / 4 Nüsse / 5 Soja / 6 Milch / 7 Schalenfrüchte / 8 Farbstoff / 9 gewachst / 10 Phosphat / 11 Konservierungsstoffe					
12 Antioxidationsmittel / 13 Süßungsmittel					