

Speiseplan für die Schule Lensahn:
07.09.2026 bis 11.09.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Kartoffelauflauf „vegetarisch“ mit Gemüse und Kase überbacken	Nudeln mit Bolognese Sauce (Rind)	Gemüse Eintopf	Putenbraten mit Bratensauce, Erbsen und Wurzeln und Kartoffeln	Gemüse Reis Pfanne mit Tzatziki
Vegi	Kartoffelauflauf „vegetarisch“ mit Gemüse und Kase überbacken	Nudeln mit Bolognese Sauce „vegetarisches Hackfleisch“	Gemüse Eintopf	Putenbraten mit Bratensauce, Erbsen und Wurzeln und Kartoffeln	Gemüse Reis Pfanne mit Tzatziki
Dessert	/	/	/	/	Kirsch Wackelpudding mit Vanillesauce
Allergene	1,6	1,5	/	/	6,8,11
Allergene: 1 Gluten / 2 Eier / 3 Fisch / 4 Nüsse / 5 Soja / 6 Milch / 7 Schalenfrüchte / 8 Farbstoff / 9 gewachst / 10 Phosphat / 11 Konservierungsstoffe					
	12 Antioxidationsmittel / 13 Süßungsmittel				