

Speiseplan für die Schule Lensahn:
21.09.2026 bis 25.09.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Nudeln mit Tomatensauce	Milchreis mit Kirschen, dazu Zucker & Zimt	Rinderbraten mit Bratensauce, Bohnen und Salzkartoffeln	Gemüsesuppe Nudeln	Fischfilet „gedünstet“ mit Gemüsestreifen, Dillsauce und Salzkartoffeln
Vegi	Nudeln mit Tomatensauce	Milchreis mit Kirschen, dazu Zucker & Zimt	Gemüsebratling mit Tomatensauce, Bohnen und Salzkartoffeln	Gemüsesuppe Nudeln	Tofusteak mit Gemüsestreifen, Dillsauce und Salzkartoffeln
Dessert	/	/	/	Wassereis	/
Allergene	1	6,11	5	1	3,5,6
Allergene: 1 Gluten / 2 Eier / 3 Fisch / 4 Nüsse / 5 Soja / 6 Milch / 7 Schalenfrüchte / 8 Farbstoff / 9 gewachst / 10 Phosphat / 11 Konservierungsstoffe					
	12 Antioxidationsmittel / 13 Süßungsmittel				